



**KIBRIS AYDIN  
ÜNİVERSİTESİ**

**E-BÜLTEN**

**UYGULAMALI BİLİMLER  
FAKÜLTESİ**

**MART, 2026**



## MUTFAĞIN GÜÇLÜ KADINLARI

Kıbrıs Aydın Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü tarafından düzenlenen "Kadın Şeflerin Gücü Paneli", ilham veren bir buluşmaya sahne oldu.

Panelde, Pınar Barut ve Mesadet Uysal gibi alanında başarılı kadın şeflerin deneyimlerini dinleme fırsatı bulduk. Paylaşılan kariyer yolculukları, gastronomi dünyasında emeğin, azmin ve yaratıcılığın ne kadar önemli olduğunu bir kez daha ortaya koydu.

Bu güçlü anlatılar, kadınların mutfaktaki yerini ve etkisini vurgularken, geleceğin şeflerine de ilham veren anlamlı bir deneyim sundu.

## STRONG WOMEN OF THE KITCHEN

The "Power of Women Chefs" Panel, organized by the Faculty of Applied Sciences, Department of Gastronomy and Culinary Arts at Cyprus Aydın University, was an inspiring gathering.

During the panel, we had the opportunity to listen to the experiences of successful women chefs such as Pınar Barut and Mesadet Uysal. Their career journeys once again highlighted the importance of dedication, perseverance, and creativity in the world of gastronomy.

These powerful stories emphasized the role and impact of women in the kitchen while offering meaningful inspiration for future chefs.



## KARİYERE AÇILAN BİR GÜN

Merit International Hotels & Resorts tarafından düzenlenen Kariyer Günleri, öğrenciler ile turizm sektörünün profesyonellerini bir araya getiren verimli bir buluşma oldu.

Gün boyunca yapılan görüşmeler ve paylaşılan deneyimler sayesinde öğrenciler, sektörü daha yakından tanıma ve kariyer fırsatlarını keşfetme şansı yakaladı. Bu etkinlik, kariyer yolculuğuna yön vermek isteyenler için ilham verici bir deneyim sundu.

## A DAY OPENING DOORS TO CAREERS

Merit International Hotels & Resorts Career Days brought students together with professionals from the tourism industry in a highly engaging event.

Throughout the day, interviews and shared experiences gave students the opportunity to better understand the sector and explore potential career paths. It was an inspiring experience for those looking to shape their future.



## RAMAZAN SONRASI DENGEYİ BULMAK

Ramazan sonrası günlük düzene dönmek her zaman kolay olmuyor. Bu süreçte katıldığım "Ramazan Sonrası Vücudu Dengelemek: Doğru Beslenme Stratejileri" semineri, bana önemli bir farkındalık kazandırdı.

Öğr. Gör. Zeynep Demir'in paylaştığı bilgiler, sağlıklı beslenmenin sürdürülebilir bir yaşam biçimi olduğunu bir kez daha hatırlattı. Küçük ama etkili adımlarla vücudumuzu yeniden dengeye kavuşturmanın mümkün olduğunu görmek oldukça ilham vericiydi.

Bu buluşma, hem bilgi edinmemi sağladı hem de kendime daha iyi bakmam gerektiğini hatırlattı.

## FINDING BALANCE AFTER RAMADAN

Returning to a daily routine after Ramadan is not always easy. Attending the seminar "Balancing the Body After Ramadan: Proper Nutrition Strategies" gave me a valuable sense of awareness during this transition.

The insights shared by Lecturer Zeynep Demir reminded me that healthy eating is a sustainable lifestyle. It was truly inspiring to see that restoring balance in our bodies is possible through small yet effective steps.

This experience not only helped me gain knowledge but also reminded me to take better care of myself.



## TATLI BİR BAYRAM HATIRASI

Bayramın en güzel yanlarından biri, birlikte üretilen ve paylaşılan anların bıraktığı sıcaklık... Bu bayramda da Gastronomi Kulübü'nün hazırladığı tatlılar ve Ramazan şerbeti sayesinde bu duyguyu en güzel haliyle yaşadım. Her biri özenle hazırlanmış tatlıları gördüğüm anda emeğin ve sevginin nasıl lezžete dönüştüğünü bir kez daha fark ettim. Sadece tatlılarıyla değil, sunumlarıyla da insanı mutlu eden bu ikramlar, bayramın neşesini adeta sofralara taşıdı. Özellikle serinletici Ramazan şerbeti, tüm bu tatlı lezzetlere eşlik ederken içimi ferahlatan ayrı bir dokunuş oldu.

Bu güzel anların arkasında büyük bir emek ve özveri olduğunu biliyorum. Gastronomi Kulübü'nün bu katkısı sayesinde bayram, benim için sadece bir kutlama değil; aynı zamanda paylaşmanın, üretmenin ve birlikte olmanın değerini hissettiğim özel bir deneyime dönüştü. Emeği geçen herkese gönülden teşekkür ederim.



## A SWEET BAYRAM MEMORY

One of the most beautiful aspects of Bayram is the warmth created through shared moments and collective effort... This year, thanks to the delicious desserts and refreshing Ramadan sherbet prepared by our Gastronomy Club, I experienced that feeling in the most meaningful way.

The moment I saw each carefully prepared dessert, I was once again reminded of how effort and passion can turn into flavor. These treats were not only delightful in taste but also brought joy through their presentation, adding a special touch to the festive spirit. The refreshing Ramadan sherbet, in particular, complemented all the sweetness and added a cooling, memorable note.

I know that behind these beautiful moments lies great dedication and hard work. Thanks to the contributions of the Gastronomy Club, this Bayram became more than just a celebration for me—it turned into a meaningful experience of sharing, creating, and being together.

My heartfelt thanks to everyone who contributed.

